

VITAL-GOURMET-KUR
FRISCHKOSTWOCHE
25.02.-05.03.

FRISCHKOSTWOCHE

Die Vital-Gourmet-Kur aktiviert die
Regeneration des Körpers.

Eine Woche kulinarische Leckerbissen mit
gesunder, vollwertiger Rohkost.

eulecampus.de ©VitalDis GmbH & Co. KG, Monreal, 2023

Was die Frischkostwoche ist und was sie dir bringt!

FRISCHKOSTWOCHE

Online-Vital-Gourmet-Kur

Komplett organisierte, geführte Rohkostkur über
eine Woche zur Entlastung deines Körpers,
Anregung der Sinne mit leckeren, gesunden
Gerichten.

Du isst eine Woche Rohkost mit täglich neuen
Rezepten die einfach und schnell zubereitet sind.
Du isst so viel du willst, wirst immer satt und
nimmst wahrscheinlich dabei auch noch ab.

Dein Körper nutzt die Woche um die
Regeneration und Erneuerung in Gang zu setzen.
Du fühlst dich frischer und voller Energie.

Deine Familie kann einfach mitessen.

Alle Infos auch auf: **FKW.EULECAMPUS.DE**

LEISTUNGEN

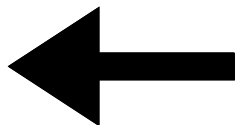
- Erprobte Rohkost-Rezepte für über eine Woche
- Salate, Dressings, Dips
- Frühstücks-Varianten
- Ausführliche, verständliche Anleitungen
- Einfache, schnelle Zubereitung
- alle Rezepte mit veganer Alternative
- Online-Begleitung über die ganze Woche
- Live-Video-Chats (Teilnahme optional)
- Nützliches Wissen über Frisch- und Vollwertkost
- Essensplan für eine Woche
- Einkaufsliste, Checklisten, Ausrüstungskunde
- Tipps & Tricks für die Küche
- 50 Seiten Handbuch zum Download
- Plus: Zubereitungs-Videos & Bonus-Rezepte

Wie du mitmachen kannst und was es kostet.

JETZT TICKETS BUCHEN!

Buche jetzt ein Ticket in unserem Eule-Shop
und wir schalten den Kurs auf dem EULE
Campus dann rechtzeitig für dich frei.

PALM622



Nutze den Frühbucherpreis von
115,- Euro bis zum 20.02.2023!
Danach 165,- Euro.

Spare 10% mit diesem
exklusiven Rabatt-Code!



EULESHOP.DE

Wer es leitet und wo die Woche stattfindet.

KURSLEITERIN

Lydia Justen

Gesundheitsberaterin, GGB

- Kochkursleiterin
- Dozentin Gesundheitstreff EULE
- Gesundheits- und Ernährungsberatung
- Konzeption und Durchführung von Koch-
und Ernährungskursen
- Passionierte Sportlerin und
Marathonläuferin



Langjährige fachliche Kompetenz und
praktische Erfahrung im Bereich gesunde
Ernährung und vitalstoffreiches Kochen.

EULE CAMPUS

Die Frischkostwoche als geführter Online-Kurs
findet auf dem EULE Campus statt.

Mit dem kostenlosen Account kannst du weitere
Kurse, Workshops und Seminare nutzen die z.T.
sogar kostenfrei angeboten werden.

